



きゅうしょくだより



神戸ゆたか園 給食室

令和 5年 3月号



寒さが和らぎ、だんだんと春の陽気を感じるようになってきましたね。進学・進級まであと少し。いよいよ今年度も終わりに近づいてきました。

4月と比べると、色々な物をたくさん食べられるようになった子どもたち。そんな子どもたちの成長を嬉しく思います。

今年度最後の1か月。今月も子どもたちにたくさん食べてもらえるよう、安心・安全で美味しい給食を提供してまいります。



3月3日はひなまつり



3月3日はひなまつりです。

女の子の健やかな成長と幸せを願う行事で、

「桃の節句」ともいいます。

「節句」であるひなまつりには、

縁起の良いものを食べる習慣があり、

また旬の物を食べるのもよいとされています。

3日にはみんなでひなまつりにちなんだ給食を

食べようと思います。

ちらし寿司

寿司には「寿を司る」という意味があり、縁起の良い食べ物とされ、

昔から祭事によく食べられていました。

特にちらし寿司は見た目も華やかで、海老・にんじん・しいたけ・卵など、

縁起の良い山海の食材をたくさん使っていることから、

ひな祭りに食べるようになったと言われています。

ゆたか園でも昼食にちらし寿司を食べたいと思います。



ひなあられ

ひなあられはひし餅と同じ

「桃・白・緑」の3色であることが多いです。

それぞれの色は、桃色「魔除け」、白色「清浄」、

緑色「健康長寿」を意味しており、災厄を除こうという

気持ちや健康を願う気持ちが込められています。

ゆたか園ではおやつに、

切り餅を使った3色のあられを食べたいと思います。



1年間の食生活を振り返ろう！

今年度も残りあと1か月。

保育園や家庭での1年間の食生活を振り返って、「できた・できなかった」

どちらかに○をつけてください。

出来ていることは来年度も

継続できるように、

できていないところは

来年度の目標にしましょう。

食事の前に

きれいに手を洗った



できた ・ できなかった

「いただきます」と

「ごちそうさまでした」の

あいさつができた



できた ・ できなかった

おはしやスプーンを

正しく持てた



できた ・ できなかった

よく噛んで食べた



できた ・ できなかった

残さず食べた



できた ・ できなかった

苦手なものにも
チャレンジした



できた ・ できなかった

汚さずきれいに
食べられた



できた ・ できなかった

食べ終わった後、
片付けができた



できた ・ できなかった

楽しく食べられた



できた ・ できなかった