



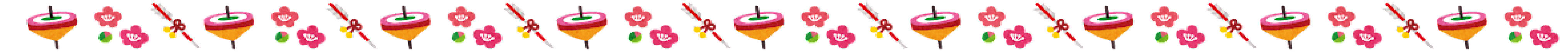
神戸ゆたか園 1月 予定及び実施献立表（保護者用）

行事食

	1月4日 土曜日	1月6日 月曜日	1月7日 火曜日	1月8日 水曜日	1月9日 木曜日	1月10日 金曜日	1月11日 土曜日
昼食	【肉うどん】 黄 うどん 赤 牛もも肉 緑 玉ねぎ 緑 ごぼう 赤 油揚げ 緑 グリーンピース だしかつお だし昆布 濃口しょうゆ みりん 料理酒	【鮭の梅煮】 赤 鯖 料理酒 塩 だしかつお だし昆布 濃口しょうゆ みりん 料理酒 緑 梅干し	【松風焼き】 赤 鶏ミンチ 赤 もめん豆腐 緑 玉ねぎ 緑 おろししょうが 黄 パン粉 赤 味噌 みりん 黄 砂糖 酒	【豚と白菜のクリーム煮】 赤 豚バラ肉 黄 サラダ油 緑 白菜 緑 にんじん 緑 枝豆 赤 クリームシチューミックス 赤 牛乳 コンソメ	【あじの南部焼き】 赤 あじ 料理酒 濃口しょうゆ みりん 緑 おろししょうが 黄 白ごま 黄 黒ごま	【カレーライス】 黄 精白米 赤 牛もも肉 緑 玉ねぎ 黄 じゃがいも 緑 にんじん 黄 サラダ油 バーモントカレー 緑 カットトマト缶 ウスターソース コンソメ	【豚丼】 黄 精白米 赤 豚もも肉 緑 玉ねぎ 緑 にんじん 黄 サラダ油 濃口しょうゆ 黄 砂糖 みりん 緑 青ねぎ
	【いんげんの炒め物】 緑 いんげん 緑 にんじん 黄 サラダ油 濃口しょうゆ みりん	【きんぴらごぼう】 緑 ごぼう 緑 にんじん 緑 いんげん 黄 サラダ油 濃口しょうゆ 黄 砂糖 みりん	【炊き合わせ】 黄 里芋 緑 にんじん 緑 しいたけ 緑 きぬさや だしかつお だし昆布 淡口しょうゆ みりん	【ほうれん草のソテー】 緑 ほうれん草 緑 コーン 赤 ベーコン 黄 バター 濃口しょうゆ	【いんげんのおかか和え】 緑 いんげん 緑 にんじん 濃口しょうゆ みりん 赤 かつおぶし	【小松菜とツナのコンソメ煮】 緑 小松菜 赤 ツナ 緑 にんじん コンソメ	【豆腐の味噌汁】 赤 絹ごし豆腐 緑 ほうれん草 だしかつお だし昆布 赤 みそ
	【みかん缶】 緑 みかん缶	黄 白ごま 【ごはん】 黄 精白米 【里芋の味噌汁】 黄 里芋 緑 にんじん 緑 玉ねぎ だしかつお だし昆布 赤 味噌	【花麩のおすまし】 黄 花麩 緑 えのき 緑 ほうれん草 だしかつお だし昆布 淡口しょうゆ 塩	【ごはん】 黄 精白米 【トマトスープ】 緑 玉ねぎ 緑 にんじん 緑 グリーンピース 緑 カットトマト缶 コンソメ 塩	【ごはん】 黄 精白米 【油揚げの味噌汁】 緑 小松菜 赤 油揚げ 緑 にんじん だしかつお だし昆布 赤 味噌	【キャベツのマリネ】 緑 キャベツ 緑 玉ねぎ 赤 ハム 黄 サラダ油 酢 黄 砂糖 塩	【パイナップル】 緑 バイン缶
		【黄桃】 緑 黄桃缶	【みかん】 緑 みかん	【りんご】 緑 りんご			
	【ばりんことエントリー】 黄 ばりんこ 黄 エントリー	【豆乳ゼリー】 赤 豆乳 黄 砂糖 赤 粉ゼラチン 黄 ブルーベリージャム	【七草粥】 黄 精白米 赤 鶏ミンチ 緑 七草 だしかつお だし昆布 塩	【チョコケーキ】 黄 ホットケーキミックス 赤 牛乳 黄 砂糖 黄 ケーキ用マーガリン ココア	【ヨーグルトサンド】 黄 食パン 赤 生クリーム 赤 ヨーグルト 緑 みかん缶 緑 黄桃缶 緑 バイン缶	【マーマレードスコーン】 黄 小麦粉 ベーキングパウダー 黄 ケーキ用マーガリン マーマレードジャム 赤 牛乳 黄 砂糖	【サッポロポテトとビスケット】 サッポロポテト ビスケット 【牛乳】 赤 牛乳
	【牛乳】 赤 牛乳	【牛乳】 赤 牛乳	【お茶】 ほうじ茶	【牛乳】 赤 牛乳	【牛乳】 赤 牛乳	【牛乳】 赤 牛乳	



	1月14日 火曜日	1月15日 水曜日	1月16日 木曜日	1月17日 金曜日	1月18日 土曜日	1月20日 月曜日	1月21日 火曜日
昼食	【さわらのムニエル】 赤 さわら 料理酒 塩 黄 小麦粉 黄 バター トマトケチャップ	【牛肉とごぼうの甘辛煮】 赤 牛もも肉 緑 ごぼう 緑 玉ねぎ 黄 糸こんにゃく 緑 いんげん だしかつお だし昆布 濃口しょうゆ 黄 砂糖 みりん	【蒸し鶏のネギソース】 赤 鶏もも肉 料理酒 塩 緑 白ねぎ 緑 玉ねぎ 緑 おろししょうが 黄 サラダ油 濃口しょうゆ 鶏がらだし 塩 料理酒	【カレイの味噌マヨネーズ焼き】 赤 かれい 料理酒 塩 赤 味噌 黄 卵不使用マヨネーズ	【あんかけ焼きそば】 黄 焼きそば麺 黄 サラダ油 赤 豚バラ肉 緑 キャベツ 緑 玉ねぎ 緑 にんじん 緑 しめじ 黄 サラダ油 鶏がらだし 塩 料理酒 濃口しょうゆ 黄 片栗粉	【鮭のポパイクリームソース】 赤 鮭 料理酒 塩 ----- 緑 ほうれん草 緑 玉ねぎ 緑 しめじ 緑 にんじん 黄 サラダ油 赤 牛乳 赤 クリームシチューミックス コンソメ	【厚揚げの卵とじ】 赤 厚揚げ 緑 小松菜 緑 にら 緑 にんじん だしかつお だし昆布 濃口しょうゆ みりん 赤 卵
	【水菜のソテー】 緑 水菜 緑 キャベツ 緑 にんじん 赤 ベーコン 黄 サラダ油 濃口しょうゆ	【ほうれん草としらすの炒め物】 緑 ほうれん草 緑 にんじん 赤 しらす 黄 サラダ油 濃口しょうゆ みりん	【ピーマンの炒め物】 緑 ピーマン 緑 赤ピーマン 赤 ツナ 鶏がらだし 塩	【かぶのそぼろあんかけ】 緑 かぶ 赤 鶏ミンチ 緑 青ねぎ だしかつお だし昆布 料理酒 濃口しょうゆ みりん	【レタススープ】 緑 レタス 赤 わかめ 黄 白ごま 塩 鶏がらだし	【じゃがいものソテー】 黄 じゃがいも 緑 赤パプリカ 緑 サラダ油 塩	【胡瓜の和え物】 緑 きゅうり 緑 もやし 赤 ハム ボン酢 黄 砂糖 黄 ごま油
	【ごはん】 黄 精白米	【ごはん】 黄 精白米	【ごはん】 黄 精白米	【ごはん】 黄 精白米	【ごはん】 黄 精白米	【ごはん】 黄 精白米	【ごはん】 黄 精白米
	【じゃがいものミルクスープ】 黄 じゃがいも 緑 小松菜 緑 にんじん 赤 牛乳 コンソメ 塩	【厚揚げの味噌汁】 赤 厚揚げ 緑 にんじん 緑 しめじ だしかつお だし昆布 赤 味噌	【豆腐のスープ】 赤 絹ごし豆腐 緑 チンゲン菜 緑 にんじん 鶏がらだし 塩	【かきたま汁】 赤 卵 緑 しいたけ 緑 みつば だしかつお だし昆布 淡口しょうゆ 塩 黄 片栗粉	【黄桃】 緑 黄桃缶	【大根のスープ】 緑 大根 緑 にんじん 緑 コーン コンソメ 塩	【豚汁】 赤 豚もも肉 緑 にんじん 緑 大根 緑 ごぼう 緑 青ねぎ 赤 味噌 だしかつお だし昆布
	【みかん】 緑 みかん	【りんご】 緑 りんご	【バナナ】 緑 バナナ	【かきたま汁】 赤 卵 緑 しいたけ 緑 みつば だしかつお だし昆布 淡口しょうゆ 塩 黄 片栗粉		【オレンジ】 緑 オレンジ	【りんご】 緑 りんご
							







誕生日会

神戸ゆたか園 1月 予定及び実施献立表（保護者用）

	1月22日 水曜日	1月23日 木曜日	1月24日 金曜日	1月25日 土曜日	1月27日 月曜日	1月28日 火曜日	1月29日 水曜日
昼食	【照り焼きハンバーグ】 赤 鶏ミンチ 赤 もめん豆腐 緑 玉ねぎ 黄 サラダ油 黄 パン粉 赤 牛乳 塩 濃口しょうゆ 料理酒 みりん 黄 砂糖	【ポトフ】 赤 ウインナー 赤 鶏もも肉 黄 じゃがいも 緑 玉ねぎ 緑 にんじん コンソメ 塩 緑 パセリ	【ぶり大根】 ぶり 料理酒 塩 緑 大根 だしかつお だし昆布 濃口しょうゆ 黄 砂糖 みりん	【牛丼】 黄 精白米 赤 牛もも肉 緑 玉ねぎ 緑 グリーンピース だしかつお だし昆布 濃口しょうゆ みりん 黄 砂糖	【たらの野菜あんかけ】 赤 たら 料理酒 塩 黄 片栗粉 緑 にんじん 緑 しめじ 緑 みつば だし昆布 だしかつお 濃口しょうゆ みりん	【鶏のオーロラソース炒め】 赤 鶏もも肉 料理酒 濃口しょうゆ 緑 おろしにんにく 黄 片栗粉 緑 ブロッコリー 緑 赤パプリカ 黄 サラダ油 トマトケチャップ 黄 卵不使用マヨネーズ	【麻婆茄子】 緑 なす 豚ミンチ 緑 玉ねぎ 黄 サラダ油 赤 味噌 濃口しょうゆ 黄 砂糖 鶏がらだし 黄 片栗粉 黄 ごま油 緑 青ねぎ
	【ブロッコリーのマヨサラダ】 緑 ブロッコリー 赤 ハム 緑 にんじん 黄 卵不使用マヨネーズ 濃口しょうゆ	【トマトサラダ】 緑 トマト 緑 玉ねぎ 赤 ツナ 緑 コーン 酢 黄 砂糖 塩 黄 サラダ油	【小松菜のごま炒め】 緑 小松菜 緑 にんじん 黄 サラダ油 濃口しょうゆ みりん 赤 白ごま	【お麴の味噌汁】 黄 麴 緑 にんじん 赤 わかめ 赤 味噌 だしかつお だし昆布	【里芋の甘辛揚げ】 黄 里芋 黄 片栗粉 黄 サラダ油 濃口しょうゆ 黄 砂糖 緑 青ねぎ	【キャベツサラダ】 緑 キャベツ 緑 きゅうり 赤 ハム 酢 黄 砂糖 塩 黄 サラダ油	【大根の中華和え】 緑 大根 緑 にんじん 赤 ツナ 鶏がらだし ボン酢 黄 ごま油 黄 白ごま
	【カレーピラフ】 黄 精白米 緑 玉ねぎ 緑 枝豆 緑 赤ピーマン 緑 コーン 赤 ウインナー コンソメ カレー粉 塩	【きのこのソテー】 緑 えのき 緑 しめじ 緑 ほうれん草 赤 ベーコン 黄 バター 塩	【ごはん】 黄 精白米 【豆腐の味噌汁】 赤 絹ごし豆腐 緑 玉ねぎ 緑 青ねぎ だしかつお だし昆布	【みかん缶】 緑 みかん缶	【ごはん】 黄 精白米 【厚揚げの味噌汁】 赤 厚揚げ 緑 小松菜 緑 にんじん だしかつお だし昆布	【じゃがいものスープ】 黄 じゃがいも 緑 にんじん 緑 枝豆 コンソメ 塩	【白菜のスープ】 緑 白菜 赤 わかめ 緑 にんじん 鶏がらだし 塩
	【豆乳スープ】 緑 にんじん 緑 かぼちゃ 緑 ほうれん草 赤 豆乳 コンソメ 塩	【黄桃】 緑 黄桃缶	【バナナ】 緑 バナナ		赤 味噌 【りんご】 緑 りんご	緑 バナナ	【みかん】 緑 みかん
	【みかん】 緑 みかん						
	【お誕生日ケーキ】 黄 ホットケーキミックス 黄 ケーキ用マーガリン 赤 牛乳 黄 砂糖 ベーキングパウダー 赤 生クリーム	【鮭と青菜のおにぎり】 黄 精白米 赤 鮭フレーク 黄 白ごま 緑 小松菜	【ポテトパイ】 黄 ぎょうざの皮 黄 じゃがいも 緑 玉ねぎ 赤 ベーコン 黄 サラダ油 コンソメ	【ばりんごとエントリー】 黄 ばりんご 黄 エントリー 【牛乳】 赤 牛乳	【小豆プリン】 赤 豆乳 赤 ゆであずき 黄 三温糖 赤 粉ゼラチン 【牛乳】 赤 牛乳	【ドライカレーサンド】 黄 食パン 豚ミンチ 緑 玉ねぎ 緑 にんじん 黄 サラダ油 黄 小麦粉 トマトケチャップ カレー粉	【ジャムケーキ】 黄 ホットケーキミックス 赤 牛乳 黄 砂糖 黄 ケーキ用マーガリン いちごジャム 【牛乳】 赤 牛乳
	【牛乳】 赤 牛乳	【お茶】 ほうじ茶	【牛乳】 赤 牛乳			【牛乳】 赤 牛乳	



	1月30日 木曜日	1月31日 金曜日					
昼食	【鰯の幽庵焼き】 赤 さわら 濃口しょうゆ 料理酒 みりん レモン汁	【トマトオムレツ】 赤 卵 緑 玉ねぎ 緑 トマト 赤 牛乳 コンソメ 塩 トマトケチャップ					
	【大豆とひじきの煮物】 赤 大豆水煮 赤 ひじき 緑 いんげん 緑 にんじん 赤 焼きちくわ だし昆布 だしかつお 濃口しょうゆ みりん 黄 砂糖	【ポパイベーコン】 赤 ベーコン 緑 ほうれん草 緑 にんじん 緑 コーン 黄 サラダ油 塩					
	【ごはん】 黄 精白米	【さつまいもサラダ】 黄 さつまいも 緑 枝豆 緑 にんじん 黄 卵不使用マヨネーズ 塩					
	【小松菜の味噌汁】 緑 小松菜 赤 油揚げ 緑 えのき 緑 青ねぎ だしかつお だし昆布 赤 みそ	【ごはん】 黄 精白米 【キャベツのミルクスープ】 緑 キャベツ 赤 ウインナー 緑 グリーンピース 赤 牛乳 コンソメ 塩					
	【オレンジ】 緑 オレンジ						
おやつ	【米粉きな粉蒸しパン】 黄 上新粉 ベーキングパウダー 赤 きな粉 黄 砂糖 赤 豆乳 黄 サラダ油	【りんごのコンポート】 緑 りんご 黄 砂糖 水 レモン汁					
	【牛乳】 赤 牛乳						

