



神戸ゆたか園 1月 予定及び実施献立表（乳アレルギー用）

行事食

	1月4日 土曜日	1月6日 月曜日	1月7日 火曜日	1月8日 水曜日	1月9日 木曜日	1月10日 金曜日	1月11日 土曜日
昼食	【肉うどん】 黄 うどん 赤 牛もも肉 緑 玉ねぎ 緑 ごぼう 赤 油揚げ 緑 グリーンピース だしかつお だし昆布 濃口しょうゆ みりん 料理酒	【鮭の梅煮】 赤 鯖 料理酒 塩 だしかつお だし昆布 濃口しょうゆ みりん 料理酒 緑 梅干し 【きんぴらごぼう】 緑 ごぼう 緑 にんじん 緑 いんげん 黄 サラダ油 濃口しょうゆ 黄 砂糖 みりん 黄 白ごま 【ごはん】 黄 精白米 【里芋の味噌汁】 黄 里芋 緑 にんじん 緑 玉ねぎ だしかつお だし昆布 赤 味噌 【黄桃】 緑 黄桃缶	【松風焼き】 赤 鶏ミンチ 赤 もめん豆腐 緑 玉ねぎ 緑 おろししょうが 黄 バン粉 赤 味噌 みりん 黄 砂糖 酒 黄 白ごま 赤 青のり 【炊き合わせ】 黄 里芋 緑 にんじん 緑 しいたけ 緑 きぬさや だしかつお だし昆布 淡口しょうゆ みりん 【鮭とわかめの混ぜご飯】 黄 精白米 赤 鮭フレーク 赤 わかめ 【花麩のおすまし】 黄 花麩 緑 えのき 緑 ほうれん草 だしかつお だし昆布 淡口しょうゆ 塩 【みかん】 緑 みかん	【豚と白菜のクリーム煮】 赤 豚バラ肉 黄 サラダ油 緑 白菜 緑 にんじん 緑 枝豆 赤 クリームシチューミックス 赤 牛乳 コンソメ 【ほうれん草のソテー】 緑 ほうれん草 緑 コーン 赤 ベーコン 黄 バター 濃口しょうゆ 【ごはん】 黄 精白米 【トマトスープ】 緑 玉ねぎ 緑 にんじん 緑 グリーンピース 緑 カットトマト缶 コンソメ 塩 【りんご】 緑 りんご コンソメ煮に変更 小麦粉+ベーキングパウダー に変更	【あじの南部焼き】 赤 あじ 料理酒 濃口しょうゆ みりん 緑 おろししょうが 黄 白ごま 黄 黒ごま 【いんげんのおかか和え】 緑 いんげん 緑 にんじん 濃口しょうゆ みりん 赤 かつおぶし 【ブロッコリーの和風マヨ和え】 緑 ブロッコリー 赤 焼きちくわ 緑 にんじん 黄 卵不使用マヨネーズ 濃口しょうゆ 【ごはん】 黄 精白米 【油揚げの味噌汁】 緑 小松菜 赤 油揚げ 緑 にんじん だしかつお だし昆布 赤 味噌	【カレーライス】 黄 精白米 赤 牛もも肉 緑 玉ねぎ 黄 じゃがいも 緑 にんじん 黄 サラダ油 バーモントカレー カットトマト缶 ウスターソース コンソメ 【小松菜とツナのコンソメ煮】 緑 小松菜 赤 ツナ 緑 にんじん コンソメ 【キャベツのマリネ】 緑 キャベツ 緑 玉ねぎ 赤 ハム 黄 サラダ油 酢 黄 砂糖 塩 【バナナ】 緑 バナナ 乳不使用のカレールウに変更	【豚丼】 黄 精白米 赤 豚もも肉 緑 玉ねぎ 緑 にんじん 黄 サラダ油 濃口しょうゆ 黄 砂糖 みりん 緑 青ねぎ 【豆腐の味噌汁】 赤 絹ごし豆腐 緑 ほうれん草 だしかつお だし昆布 赤 みそ 【パイナップル】 緑 パイン缶
	【いんげんの炒め物】 緑 いんげん 緑 にんじん 黄 サラダ油 濃口しょうゆ みりん 【みかん缶】 緑 みかん缶 明けまして おめでとう あけまして おめでとう						
おやつ	【ばりんごとエントリー】 黄 ばりんご 黄 エントリー 【牛乳】 赤 牛乳 乳不使用のお菓子	【豆乳ゼリー】 赤 豆乳 黄 砂糖 赤 粉ゼラチン 黄 ブルーベリージャム 【牛乳】 赤 牛乳	【七草粥】 黄 精白米 赤 鶏ミンチ 緑 七草 だしかつお だし昆布 塩 【お茶】 ほうじ茶	【チョコケーキ】 黄 ホットケーキミックス 赤 牛乳 黄 砂糖 黄 ケーキ用マーガリン ココア 【牛乳】 赤 牛乳	【ヨーグルトサンド】 黄 食パン 赤 生クリーム 赤 ヨーグルト 緑 みかん缶 緑 黄桃缶 緑 パイン缶 【牛乳】 赤 牛乳	【マーマレードスコーン】 黄 小麦粉 ベーキングパウダー 黄 ケーキ用マーガリン マーマレードジャム 赤 牛乳 黄 砂糖 【牛乳】 赤 牛乳	【サッポロポテトとビスケット】 サッポロポテト ビスケット 【牛乳】 赤 牛乳



	1月14日 火曜日	1月15日 水曜日	1月16日 木曜日	1月17日 金曜日	1月18日 土曜日	1月20日 月曜日	1月21日 火曜日
昼食	【さわらのムニエル】 赤 さわら 料理酒 塩 黄 小麦粉 黄 バター トマトケチャップ 【水菜のソテー】 緑 水菜 緑 キャベツ 緑 にんじん 赤 ベーコン 黄 サラダ油 濃口しょうゆ 【ごはん】 黄 精白米 【じゃがいものミルクスープ】 黄 じゃがいも 緑 小松菜 緑 にんじん 赤 牛乳 コンソメ 塩 【みかん】 緑 みかん ごはんに変更 (焼きおにぎり)	【牛肉とごぼうの甘辛煮】 赤 牛もも肉 緑 ごぼう 緑 玉ねぎ 黄 糸こんにゃく 緑 いんげん だしかつお だし昆布 濃口しょうゆ 黄 砂糖 みりん 【ほうれん草としらすの炒め物】 緑 ほうれん草 緑 にんじん 赤 しらす 黄 サラダ油 濃口しょうゆ みりん 【ごはん】 黄 精白米 【厚揚げの味噌汁】 赤 厚揚げ 緑 にんじん 緑 しめじ だしかつお だし昆布 赤 味噌 【りんご】 緑 りんご	【蒸し鶏のネギソース】 赤 鶏もも肉 料理酒 塩 緑 白ねぎ 緑 玉ねぎ 緑 おろししょうが 黄 サラダ油 濃口しょうゆ 鶏がらだし 塩 料理酒 黄 白ごま 【ピーマンの炒め物】 緑 ピーマン 緑 赤ピーマン 赤 ツナ 鶏がらだし 塩 黄 ごま油 【ごはん】 黄 精白米 【豆腐のスープ】 赤 絹ごし豆腐 緑 チンゲン菜 緑 にんじん 鶏がらだし 塩 【バナナ】 緑 バナナ	【カレーの味噌マヨネーズ焼き】 赤 かれい 料理酒 塩 赤 味噌 黄 卵不使用マヨネーズ 【かぶのそぼろあんかけ】 緑 かぶ 赤 鶏ミンチ 緑 青ねぎ だしかつお だし昆布 料理酒 濃口しょうゆ みりん 黄 片栗粉 【小松菜のお浸し】 緑 小松菜 緑 にんじん だしかつお だし昆布 濃口しょうゆ みりん 赤 かつおぶし 【ごはん】 黄 精白米 【かきたま汁】 赤 卵 緑 しいたけ 緑 みつば だしかつお だし昆布 淡口しょうゆ 塩 黄 片栗粉	【あんかけ焼きそば】 黄 焼きそば麺 黄 サラダ油 赤 豚バラ肉 緑 キャベツ 緑 玉ねぎ 緑 にんじん 緑 しめじ 黄 サラダ油 鶏がらだし 塩 料理酒 濃口しょうゆ 黄 片栗粉 【レタススープ】 緑 レタス 赤 わかめ 黄 白ごま 塩 鶏がらだし 【黄桃】 緑 黄桃缶 水と片栗粉に変更 (野菜あんかけ)	【鮭のポパイクリームソース】 赤 鮭 料理酒 塩 ----- 緑 ほうれん草 緑 玉ねぎ 緑 しめじ 緑 にんじん 黄 サラダ油 赤 牛乳 赤 クリームシチューミックス コンソメ 【じゃがいものソテー】 黄 じゃがいも 緑 赤パプリカ 黄 サラダ油 塩 【ごはん】 黄 精白米 【大根のスープ】 緑 大根 緑 にんじん 緑 コーン コンソメ 塩 【オレンジ】 緑 オレンジ 小麦粉+ベーキングパウダー に変更	【厚揚げの卵とじ】 赤 厚揚げ 緑 小松菜 緑 にら 緑 にんじん だしかつお だし昆布 濃口しょうゆ みりん 赤 卵 【胡瓜の和え物】 緑 きゅうり 緑 もやし 赤 ハム ボン酢 黄 砂糖 黄 ごま油 【ごはん】 黄 精白米 【豚汁】 赤 豚もも肉 緑 にんじん 緑 大根 緑 ごぼう 緑 青ねぎ 赤 味噌 だしかつお だし昆布 【りんご】 緑 りんご
おやつ	【クリームコントースト】 黄 食パン 緑 クリームコーン缶 黄 卵不使用マヨネーズ 赤 ピザチーズ 【牛乳】 赤 牛乳	【米粉クッキー】 黄 上新粉 黄 ケーキ用マーガリン 赤 牛乳 黄 砂糖 黄 サラダ油 【牛乳】 赤 牛乳	【さつまいもの揚げ饅頭】 黄 さつまいも 黄 片栗粉 黄 砂糖 黄 サラダ油 【牛乳】 赤 牛乳	【フルーツプラマンジェ】 赤 豆乳 黄 砂糖 緑 コーンスターチ バニラエッセンス 緑 黄桃缶 緑 みかん缶 緑 白桃 【牛乳】 赤 牛乳	【せんべいとシガーフライ】 ミニサラダ 黄 シガーフライ 【牛乳】 赤 牛乳	【かぼちゃチーズマフィン】 黄 ホットケーキミックス 緑 かぼちゃ 赤 ピザチーズ 赤 牛乳 黄 砂糖 黄 ケーキ用マーガリン 【牛乳】 赤 牛乳	【バナナドーナツ】 黄 ホットケーキミックス 緑 バナナ ベーキングパウダー 赤 牛乳 黄 砂糖 黄 サラダ油 【牛乳】 赤 牛乳





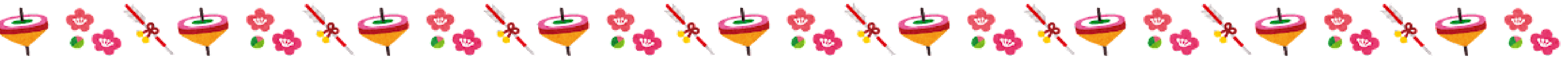
誕生日会

神戸ゆたか園 1月 予定及び実施献立表（乳アレルギー用）

	1月22日 水曜日	1月23日 木曜日	1月24日 金曜日	1月25日 土曜日	1月27日 月曜日	1月28日 火曜日	1月29日 水曜日
昼食	【照り焼きハンバーグ】 赤 鶏ミンチ 赤 もめん豆腐 緑 玉ねぎ 黄 サラダ油 黄 パン粉 赤 牛乳 塩 濃口しょうゆ 料理酒 みりん 黄 砂糖 【ブロッコリーのマヨサラダ】 緑 ブロッコリー 赤 ハム 緑 にんじん 黄 卵不使用マヨネーズ 濃口しょうゆ 【カレーピラフ】 黄 精白米 緑 玉ねぎ 緑 枝豆 緑 赤ピーマン 緑 コーン 赤 ウインナー コンソメ カレー粉 塩 【豆乳スープ】 緑 にんじん 緑 かぼちゃ 緑 ほうれん草 赤 豆乳 コンソメ 塩 【みかん】 緑 みかん	【ポトフ】 赤 ウインナー 赤 鶏もも肉 黄 じゃがいも 緑 玉ねぎ 緑 にんじん コンソメ 塩 緑 パセリ 【トマトサラダ】 緑 トマト 緑 玉ねぎ 赤 ツナ 緑 コーン 酢 黄 砂糖 塩 黄 サラダ油 【きのこのソテー】 緑 えのき 緑 しめじ 緑 ほうれん草 赤 ベーコン 黄 バター 塩 【ドッグパン】 黄 ドッグパン 塩 【黄桃】 緑 黄桃缶 ごはんに変更 小麦粉+ベーキングパウダーに変更	【ぶり大根】 ぶり 料理酒 塩 緑 大根 だしかつお だし昆布 濃口しょうゆ 黄 砂糖 みりん 緑 おろししょうが 【小松菜のごま炒め】 緑 小松菜 緑 にんじん 黄 サラダ油 濃口しょうゆ みりん 赤 白ごま 【ごはん】 黄 精白米 【豆腐の味噌汁】 赤 絹ごし豆腐 緑 玉ねぎ 緑 青ねぎ だしかつお だし昆布 赤 味噌 【バナナ】 緑 バナナ	【牛丼】 黄 精白米 赤 牛もも肉 緑 玉ねぎ 緑 グリーンピース だしかつお だし昆布 濃口しょうゆ みりん 黄 砂糖 【お麴の味噌汁】 黄 麴 緑 にんじん 赤 わかめ 赤 味噌 だしかつお だし昆布 【みかん缶】 緑 みかん缶	【たらの野菜あんかけ】 赤 たら 料理酒 塩 黄 片栗粉 緑 にんじん 緑 しめじ 緑 みつば だし昆布 だしかつお 濃口しょうゆ みりん 黄 片栗粉 【里芋の甘辛揚げ】 黄 里芋 黄 片栗粉 黄 サラダ油 濃口しょうゆ 黄 砂糖 緑 青ねぎ 【ごはん】 黄 精白米 【厚揚げの味噌汁】 赤 厚揚げ 緑 小松菜 緑 にんじん だしかつお だし昆布 赤 味噌 【りんご】 緑 りんご	【鶏のオーロラソース炒め】 赤 鶏もも肉 料理酒 濃口しょうゆ 緑 おろしにんにく 黄 片栗粉 緑 ブロッコリー 緑 赤パプリカ 黄 サラダ油 トマトケチャップ 黄 卵不使用マヨネーズ 【キャベツサラダ】 緑 キャベツ 緑 きゅうり 赤 ハム 酢 黄 砂糖 塩 黄 サラダ油 【ごはん】 黄 精白米 【じゃがいものスープ】 黄 じゃがいも 緑 にんじん 緑 枝豆 コンソメ 塩 【バナナ】 緑 バナナ ごはんに変更 小麦粉+ベーキングパウダーに変更	【麻婆茄子】 緑 なす 豚ミンチ 緑 玉ねぎ 黄 サラダ油 赤 味噌 濃口しょうゆ 黄 砂糖 鶏がらだし 黄 片栗粉 黄 ごま油 緑 青ねぎ 【大根の中華和え】 緑 大根 緑 にんじん 赤 ツナ 鶏がらだし ボン酢 黄 ごま油 黄 白ごま 【ごはん】 黄 精白米 【白菜のスープ】 緑 白菜 赤 わかめ 緑 にんじん 鶏がらだし 塩 【みかん】 緑 みかん
	【お誕生日ケーキ】 黄 ホットケーキミックス 黄 ケーキ用マーガリン 赤 牛乳 黄 砂糖 ベーキングパウダー 赤 生クリーム 【牛乳】 赤 牛乳	【鮭と青菜のおにぎり】 黄 精白米 赤 鮭フレーク 黄 白ごま 緑 小松菜 【お茶】 ほうじ茶	【ポテトパイ】 黄 ぎょうざの皮 黄 じゃがいも 緑 玉ねぎ 赤 ベーコン 黄 サラダ油 コンソメ 【牛乳】 赤 牛乳	【ばりんこエントリー】 黄 ばりんこ 黄 エントリー 【牛乳】 赤 牛乳 乳不使用のお菓子	【小豆プリン】 赤 豆乳 赤 ゆであずき 黄 三温糖 赤 粉ゼラチン 【牛乳】 赤 牛乳	【ドライカレーサント】 黄 食パン 豚ミンチ 緑 玉ねぎ 緑 にんじん 黄 サラダ油 黄 小麦粉 トマトケチャップ カレー粉 【牛乳】 赤 牛乳	【ジャムケーキ】 黄 ホットケーキミックス 赤 牛乳 黄 砂糖 黄 ケーキ用マーガリン いちごジャム 【牛乳】 赤 牛乳



1月30日 木曜日		1月31日 金曜日					
昼食	【鰯の幽庵焼き】	【トマトオムレツ】		<div>豆腐に変更 (煮物)</div> <div>新年賀</div> <div></div>			
	赤 さわら	赤 卵					
	濃口しょうゆ	緑 玉ねぎ					
	料理酒	緑 トマト					
	みりん	赤 牛乳					
	レモン汁	コンソメ					
		塩					
	【大豆とひじきの煮物】	トマトケチャップ					
	赤 大豆水煮	【ポパイベーコン】					
	赤 ひじき	赤 ベーコン					
	緑 いんげん	緑 ほうれん草					
	緑 にんじん	緑 にんじん					
	赤 焼きちくわ	緑 コーン					
	だし昆布	黄 サラダ油					
	だしかつお	塩					
濃口しょうゆ	【さつまいもサラダ】						
みりん	黄 さつまいも						
黄 砂糖	緑 枝豆						
【ごはん】	緑 にんじん						
黄 精白米	黄 卵不使用マヨネーズ						
【小松菜の味噌汁】	塩						
緑 小松菜	【ごはん】						
赤 油揚げ	黄 精白米						
緑 えのき	【キャベツのミルクスープ】						
緑 青ねぎ	緑 キャベツ						
だしかつお	赤 ウインナー						
だし昆布	緑 グリーンピース						
赤 みそ	赤 牛乳						
【オレンジ】	コンソメ						
緑 オレンジ	塩						
おやつ	【米粉きな粉蒸しパン】	【りんごのコンポート】					
	黄 上新粉	緑 りんご					
	ベーキングパウダー	黄 砂糖					
	赤 きな粉	水					
	黄 砂糖	レモン汁					
	赤 豆乳	【牛乳】					
	黄 サラダ油	赤 牛乳					
	【牛乳】						
	赤 牛乳						



※ラインのみの部分は除去対応となります。
ただし、おやつのケーキ・クッキーなどに
使用する牛乳は豆乳での代替、
バター・マーガリンはサラダ油での代替え、
おやつの飲牛乳は、
麦茶での代替え対応となります。